

115年6月2日 中正國中(高鈣餐)

高鈣食材

- 有機青松菜： 99毫克/每100公克
- 鮮乳： 104毫克/每100公克

有機青松菜

紅蘿蔔炒蛋

鮮乳

糙米飯

黃燜雞

黃瓜龍骨湯



高鈣食材，健康加分！

守護學生骨骼健康每一天