



# 生涯發展紀錄手冊

生涯統整面面觀  
生涯發展規劃書  
填寫說明



# 生涯發展紀錄手冊填寫說明



## 國中學生生涯 發展紀錄手冊

學校名稱：\_\_\_\_\_縣（市）立\_\_\_\_\_國民中學  
 \_\_\_\_\_國（私）立\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

適用入學年度  
(112學年度)

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
七年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	七年 班 號
八年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	八年 班 號
九年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	九年 班 號

1. 本紀錄手冊平時建議由學校相關處呈統一保存。發還學生填寫時，請提醒學生妥善保管，以免因遺失造成資料闕漏，影響後續生涯輔導之進行。
2. 學生離校(畢業或轉學等)時，手冊發還本人。部分資料若學校相關處呈需留存，請依相關法規辦理。
3. 學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則。



寫好



寫滿



拿6分



五月抽查



# 生涯發展紀錄手冊填寫說明

## 領到的資料之5 「興趣測驗結果」

- 請浮貼在**第5頁**
- **拿到立刻貼**
- **拿到立刻貼**
- **拿到立刻貼**

### 情境式職業興趣測驗結果報表(國中版)

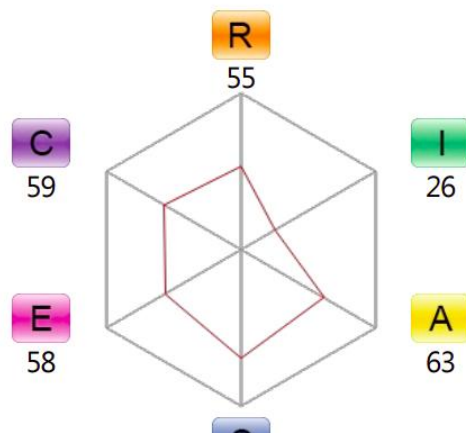
#### 基本資料

學校：██████████

姓名：██████

日期：██████████

#### 測驗分數與說明



興趣類型	原始分數	備註
R 實用型	55	
I 研究型	26	
A 藝術型	63	★
S 社會型	72	★
E 企業型	58	



# 生涯發展紀錄手冊填寫說明

## 領到的資料之1

## 「生涯統整面面觀補充頁」

- 請直接覆蓋貼在**第17頁**
- 拿到立刻貼
- 拿到立刻貼
- 拿到立刻貼

項目	內容
一、我的人格特質	(請參考手冊第1頁資料)
二、我的性向(專長能力)	1. 我的性向能力較佳的項目(請勾選前三高分): <input type="checkbox"/> 語文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 科學推理 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 邏輯推理 <input type="checkbox"/> 空間 <input type="checkbox"/> 美感 <input type="checkbox"/> 創意 2. 我較佳的學習領域: <input type="checkbox"/> 國文 <input type="checkbox"/> 英文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 自然 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 健康 <input type="checkbox"/> 綜合
三、我的生涯興趣	我的興趣類型傾向(請勾選前三高分): <input type="checkbox"/> 實用型R <input type="checkbox"/> 研究型I <input type="checkbox"/> 藝術型A <input type="checkbox"/> 社會型S <input type="checkbox"/> 企業型E <input type="checkbox"/> 事務型C 與我的興趣分類組相關的職群: <input type="checkbox"/> 普通高中 <input type="checkbox"/> 商業管理群 <input type="checkbox"/> 動力機械群 <input type="checkbox"/> 電機電子群 <input type="checkbox"/> 土木建築群 <input type="checkbox"/> 藝術群 <input type="checkbox"/> 機械群 <input type="checkbox"/> 外語群 <input type="checkbox"/> 設計群 <input type="checkbox"/> 化工群 <input type="checkbox"/> 食品群 <input type="checkbox"/> 家政群 <input type="checkbox"/> 水產群 <input type="checkbox"/> 海事群 <input type="checkbox"/> 農業群 <input type="checkbox"/> 餐旅群
四、我的工作價值觀	選擇職業時,我重視的條件(可複選) <input type="checkbox"/> 興趣 <input type="checkbox"/> 展現專長 <input type="checkbox"/> 成就感 <input type="checkbox"/> 自我成長 <input type="checkbox"/> 工作自主 <input type="checkbox"/> 管理權力 <input type="checkbox"/> 受人尊重 <input type="checkbox"/> 穩定安全 <input type="checkbox"/> 與人互動 <input type="checkbox"/> 生活方式 <input type="checkbox"/> 工作環境 <input type="checkbox"/> 工作關係 <input type="checkbox"/> 未來升遷發展 <input type="checkbox"/> 薪資福利 <input type="checkbox"/> 其他: _____
五、家人對我未來職業的期待	
六、透過生涯試探活動,我對於那些學程或群科感到興趣	<input type="checkbox"/> 學術學程(高中) <input type="checkbox"/> 機械群 <input type="checkbox"/> 動力機械群 <input type="checkbox"/> 商業與管理群 <input type="checkbox"/> 設計群 <input type="checkbox"/> 藝術群 <input type="checkbox"/> 電機與電子群 <input type="checkbox"/> 農業群 <input type="checkbox"/> 家政群 <input type="checkbox"/> 土木與建築群 <input type="checkbox"/> 化工群 <input type="checkbox"/> 外語群 <input type="checkbox"/> 食品群 <input type="checkbox"/> 餐旅群 <input type="checkbox"/> 海事群 <input type="checkbox"/> 水產群 <input type="checkbox"/> 護理 <input type="checkbox"/> 其他



# 生涯發展紀錄手冊填寫說明

## 領到的資料之2

### 「第一次志願選填紀錄表」

◎志願選填報表浮貼處

第一次志願選填試探與輔導紀錄表

四、生涯統整面面觀

2164

產生日期:2024.2.18

所屬國中：縣立中正國中

9年 班 號

#### 適性輔導與問卷結果

一、我生涯(選填志願)諮詢對象：(可複選)

A 導師、E 家長(監護人)、G 同學(學長姐)、H 兄弟姊妹

A 導師、B 輔導老師、C 學科教師 \_\_\_\_\_ 科(請輸入學科)、D 學校行政人員、E 家長(監護人)、F 親戚或長輩、G 同學(學長姊)、H 兄弟姊妹、I 其他 \_\_\_\_\_ (請輸入對象)、J 無

二、我生涯(選填志願)考量的因素：(請以英文字母大寫代碼，依優先順序複選至少3個選項)

A、C、B、D、I、J、N、K

因素	選項
個人因素	A 學業表現、B 性向(專長能力)、C 生涯興趣、D 工作價值觀、E 人格特質、F 健康狀況
環境因素	G 家庭經濟狀況、H 家人期望、I 社會評價與未來發展性、J 通勤距離及時間
資訊因素	K 生涯試探結果、L 學校入學管道與方式、M 學校多元社團及發展特色、N 未來升學就業管道

● 請浮貼在第20頁

● 拿到立刻貼

● 拿到立刻貼

● 拿到立刻貼





# 生涯發展紀錄手冊填寫說明

## 領到的資料之4 「QR掃一掃」

- 請浮貼在**第26頁**
- **拿到立刻貼**
- **拿到立刻貼**
- **拿到立刻貼**

115 高中、高職、五專免試入學常見問題

請貼在「生涯輔導紀錄手冊」第26頁

手機平板掃一掃，入學資訊我知曉

最新升學資訊	屏東區高中職免試入學志願選填網站	高中職、五專等管道的招生報名時間	各升學管道宣導
中正國中升學資訊區	選志願、序位、查榜	重要日程表-校內版	適性入學宣導網站
屏東區適性入學宣導	「屏東區高中完全免試」	「屏東區高中免試」	五專優先免試入學的招生學校、科別 可跨校跨科30個志願



## 生涯發展紀錄手冊填寫說明

以上資料請勿遺失，  
請儘速貼在手冊中。  
申請補發同學要罰抄寫  
「木蘭詩」10遍。



# 生涯發展紀錄手冊填寫說明

九下要填寫的部分  
開始說明囉～

同學利用輔導活動課  
邊看影片邊寫





# 生涯發展紀錄手冊填寫說明

## 手冊封面背面

### ◎ 導師及輔導教師：

學期	導師姓名	導師辦公室分機 或聯絡電話	輔導教師姓名	輔導教師辦公室 分機或聯絡電話
--1				
--2				
二-1				
二-2				
三-1				
三-2				





# 生涯發展紀錄手冊填寫說明

## 第1頁

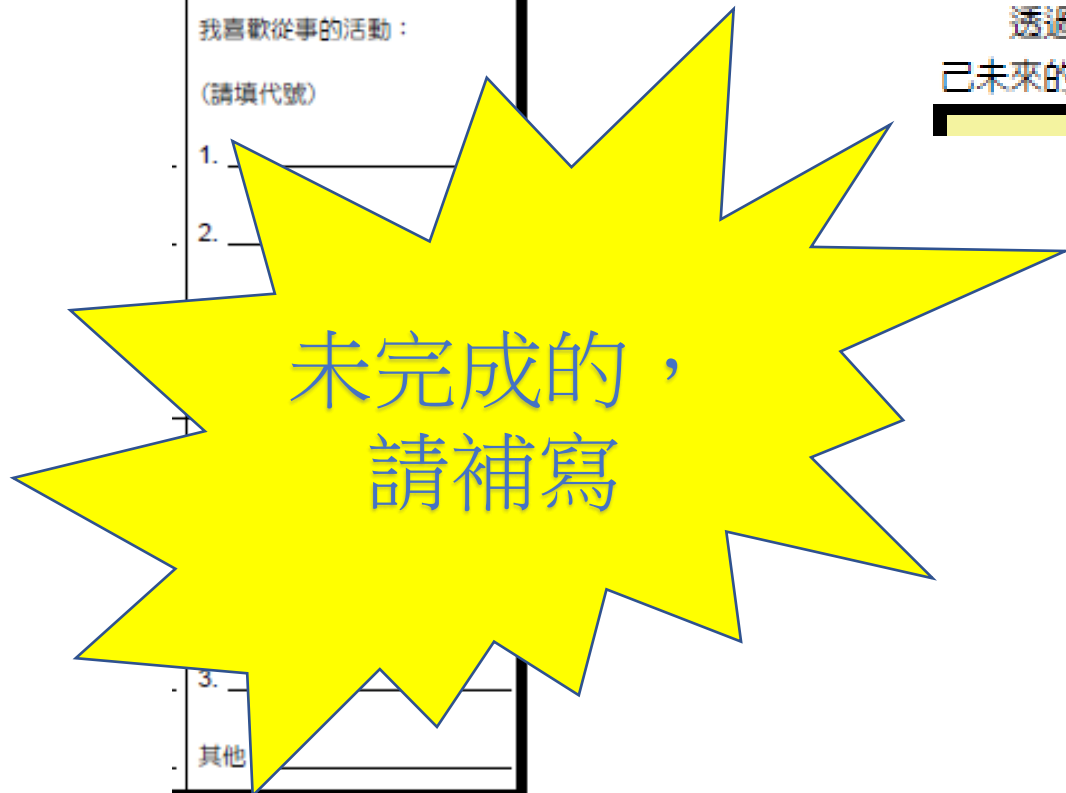
### 一、我的成長故事

#### (一) 自我認識

三年級	
請勾選符合自己的形容詞...	
❖ <input type="checkbox"/> 穩定	<input type="checkbox"/> 謙虛
<input type="checkbox"/> 坦率	<input type="checkbox"/> 沉默寡言
<input type="checkbox"/> 堅毅	<input type="checkbox"/> 順從
<input type="checkbox"/> 實際	<input type="checkbox"/> 有條理
❖ <input type="checkbox"/> 善於分析	<input type="checkbox"/> 喜歡思考
<input type="checkbox"/> 有好奇心	<input type="checkbox"/> 善於判斷
<input type="checkbox"/> 觀察力敏銳	<input type="checkbox"/> 保守
<input type="checkbox"/> 謹慎	<input type="checkbox"/> 獨立
❖ <input type="checkbox"/> 富想像力	<input type="checkbox"/> 直覺
<input type="checkbox"/> 情感豐富	<input type="checkbox"/> 崇尚理想
<input type="checkbox"/> 有創意	<input type="checkbox"/> 善於表達
<input type="checkbox"/> 不墨守成規	<input type="checkbox"/> 獨立
❖ <input type="checkbox"/> 善解人意	<input type="checkbox"/> 人際洞察
<input type="checkbox"/> 合作	<input type="checkbox"/> 仁慈友善
<input type="checkbox"/> 善於溝通	<input type="checkbox"/> 助人
<input type="checkbox"/> 有責任心	<input type="checkbox"/> 有耐心

## 第2頁

三年級
我喜歡從事的活動： (請填代號)
1. _____
2. _____
3. _____
其他 _____



## 第3頁

### (二) 職業與我

透過與師長、家人、  
己未來的進路。請與您所

又討論後，填寫或勾選下列問題。

三年級
❖ 家人、師長或親友曾經建議 我未來可選擇的職業：_____
❖ 給我建議的人：_____
❖ 建議我選擇這項職業的原因： _____
❖ 我最感興趣的職業：_____
❖ 我對這職業感興趣的原因： _____
❖ 這項職業需具備的學歷、能 力、專長或其他條件：_____
❖ 我想要進一步了解哪些職 業：_____



## 第4、5頁

- 將**興趣測驗報表**浮貼在**第5頁**，性向測驗應該已黏貼在第4頁。
- 兩個測驗資料都可以當作選填志願的參考，請同學們多加利用。
- 如果沒有貼，**第一種可能：沒測**。可以到輔導室登記補測，性向測驗約需要兩小時；興趣測驗約需要1小時。
- **第二種可能：遺失**。請到輔導室申請補發。



## 第7頁 (一) 我的學習表現

社會領域要多  
花時間熟悉

2. 每學期各領域學習成績(請依學校印發學期成績單填寫)。

領域 學期	語文 領域 (國文)	語文 領域 (英語)	數學 領域	社會 領域	自然科 學領域	藝術 領域	綜合活 動領域	科技 領域	健康與 體育 領域
三-1	優	甲	乙	優	甲	優	優	甲	甲

請填寫九上成績



## 第8頁 (一) 我的學習表現

領域 學期	彈性學習課程 (科目請依學校開設名稱自行填寫)						對於我的學習表現， 我認為
	--1 (範例)	閱讀人生	唱遊世界	自主學習	專題探究	社團活動	
優		優	甲	乙	甲		
三、1	統整性主題	社團	其他類課程				社會領域要多花時間熟悉

請填寫九上成績



## 第11頁 (二) 我的經歷

### (二) 我的經歷(幹部、社團)

1. 幹部：填寫曾經擔任的全校性、班級幹部或各領域(科)小老師職務，任期須滿一學期以上(含滿一學期)。

任職期間 (年級-學期)	擔任幹部	自我省思
三-1	幹部名稱：1. _____ 2. _____ 小老師：1. _____ 2. _____ <input type="checkbox"/> 未擔任幹部或小老師	

請填寫九上幹部經歷。自我省思也要寫。



## 第13頁 (四) 行為表現獎懲紀錄

### (四) 行為表現獎懲紀錄

請將國中三年的行為表現獎懲紀錄，以學期為單位填寫於下表(為免遺漏，建議可透過學校網路成績查詢系統或依據學校獎懲通知單填寫，相關紀錄仍以學校正式登錄為主)。

學期	獎懲紀錄	改過銷過紀錄	自我省思
三-1	獎勵： 嘉獎____次；小功____次；大功____次。 懲處： 警告____次；小過____次；大過____次。	這學期我很努力地銷了 警告____次、 小過____次、 大過____次。	

請填寫九上獎懲紀錄。自我省思也要寫



# 生涯發展紀錄手冊填寫說明

## 第17頁生涯統整面面觀

請貼上輔導室所發  
領到的資料1

參考第4頁性向測驗

參考第5頁興趣測驗

項目	內容
一、我的人格特質	(請參考手冊第1頁資料) 參考第一頁內容，將曾經勾選過的，符合自己個性的形容詞抄到這一格
二、我的性向(專長能力)	1. 我的性向能力較佳的項目(請勾選前三高分): <input type="checkbox"/> 語文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 科學推理 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 邏輯推理 <input type="checkbox"/> 空間 <input type="checkbox"/> 美感 <input type="checkbox"/> 創意 2. 我較佳的學習領域: <input type="checkbox"/> 國文 <input type="checkbox"/> 英文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 自然 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> <u>健體</u> <input type="checkbox"/> 綜合
三、我的生涯興趣	我的興趣類型傾向(請勾選前三高分): <input type="checkbox"/> 實用型R <input type="checkbox"/> 研究型I <input type="checkbox"/> 藝術型A <input type="checkbox"/> 社會型S <input type="checkbox"/> 企業型E <input type="checkbox"/> 事務型C, 與我的興趣相對應的相關職群: <input type="checkbox"/> 普通高中 <input type="checkbox"/> 商業管理群 <input type="checkbox"/> 動力機械群 <input type="checkbox"/> 電機電子群 <input type="checkbox"/> 土木建築群, <input type="checkbox"/> 藝術群 <input type="checkbox"/> 機械群 <input type="checkbox"/> 外語群 <input type="checkbox"/> 設計群 <input type="checkbox"/> 化工群 <input type="checkbox"/> 食品群 <input type="checkbox"/> 家政群 <input type="checkbox"/> 水產群 <input type="checkbox"/> 海事群 <input type="checkbox"/> 農業群 <input type="checkbox"/> <u>餐旅群</u> ,



# 生涯發展紀錄手冊填寫說明

## 第17頁生涯統整 面面觀

請根據符合自己的描述做勾選

四、我的工作價值觀	選擇職業時，我重視的條件(可複選) <input type="checkbox"/> 興趣 <input type="checkbox"/> 展現專長 <input type="checkbox"/> 成就感 <input type="checkbox"/> 自我成長 <input type="checkbox"/> 工作自主 <input type="checkbox"/> 管理權力 <input type="checkbox"/> 受人尊重 <input type="checkbox"/> 穩定安全 <input type="checkbox"/> 與人互動 <input type="checkbox"/> 生活方式 <input type="checkbox"/> 工作環境 <input type="checkbox"/> 工作關係 <input type="checkbox"/> 未來升遷發展 <input type="checkbox"/> 薪資福利 <input type="checkbox"/> 其他：_____
五、家人對我未來職業的期待	<b>參考第3頁內容，寫出未來想從事的工作名稱</b>
六、透過生涯試探活動，我對於那些學程或群科感到興趣	<input type="checkbox"/> 學術學程(高中) <input type="checkbox"/> 機械群 <input type="checkbox"/> 動力機械群 <input type="checkbox"/> 商業與管理群 <input type="checkbox"/> 設計群 <input type="checkbox"/> 藝術群 <input type="checkbox"/> 電機與電子群 <input type="checkbox"/> 農業群 <input type="checkbox"/> 家政群 <input type="checkbox"/> 土木與建築群 <input type="checkbox"/> 化工群 <input type="checkbox"/> 外語群 <input type="checkbox"/> 食品群 <input type="checkbox"/> 餐旅群 <input type="checkbox"/> 海事群 <input type="checkbox"/> 水產群 <input type="checkbox"/> 護理 <input type="checkbox"/> 其他



# 第18頁 生涯統整面面觀

學校教師建議可以詢問導師或輔導活動老師，請照你的想法自由填寫。  
(此處與加分無關)

◎ 透過一系列的探索活動，三年級的您是否已清楚自己要走的方向呢？在生涯抉擇的關鍵時刻，請寫下個人初步的想法吧！

(一)請與家長及學校教師(或輔導小組)討論後，填寫自己想要選擇的方向：

1. 普通型高級中等學校(高中)
2. 技術型高級中等學校(高職，含實用技能學程、建教合作班等)
3. 綜合型高級中等學校(綜合高中)
4. 單科型高級中等學校
5. 五專
6. 軍校
7. 就業
8. 其他

項次	我想選擇的學校類型或進路(請填代碼)	家長期待我選擇的學校類型或進路(請填代碼)	學校教師(或輔導小組)建議我選擇的學校類型或進路(請填代碼)	備註
第一選擇	2	1	2	
第二選擇	1	2	1	
第三選擇	5	5	5	

(二)想一想

1. 自己的想法是否和家長期望或老師建議一致呢？

是，原因：\_\_\_\_\_

否，原因： 請簡述 \_\_\_\_\_

2. 如果我的想法與家長的期望不同，可以如何溝通呢？



## 第18頁 生涯統整面面觀

(三)請把自己想升讀的學程或科別及學校寫出來：

學校	學程或科別	備註
範例：〇〇市立〇〇高中	自然學程	
範例：〇〇私立〇〇高職	動力機械科	
屏東高中	普通科	
屏東高中	餐飲管理科	
民生家商	餐飲管理科	
屏東高中	幼兒保育科	
慈惠醫專	護理科	

至少寫3個

# 第19頁 生涯統整面面觀



可網路抓圖或  
自行繪製路線  
圖，美醜不拘

學校校名	地理位置	交通方式	往返時間	往返車資
範例：○○市立○○高中	汐→士○	步行= 火車= 捷運=公車= 步行	約 1 小時 x2	約 50 元 x2
範例：○○私立○○高職	汐→汐○	步行	約 10 分鐘 x2	0 元
1. 屏東高中	屏東市	腳踏車	約10分鐘*2	0元
2. 屏東高中	屏東市	步行	約3分鐘*2	0元
3. 民生家商	屏東市	腳踏車	約10分鐘*2	0元
4. 屏東高中	屏東市	腳踏車	約10分鐘*2	0元
5. 慈惠醫專	南州	專車	約40分鐘*2	82元



## 領到的資料之2

- 第20頁
- 第一次志願選填紀錄表
- 積分不準請忽略，本表重點在告訴你，所選的志願是否很熱門

項目	分項目	分項目積分	項目原始積分	項目實際積分
畢業資格			2	2
均衡學習			0	0
多元學習表現	服務表現	6	36.0	28.0
	品德表現	10		
	競賽表現	10.0		
	體適能	10		
	本土語言認證	0		
適性發展				註2
經濟弱勢			0	0
累積積分(不含志願序及國中教育會考)				30.0

註1  
註2

這是累積到去年12月的積分，不準

流水號	志願序	志願學校科別	招生名額	志願序積分	超額比序項目累積積分(不含會考)	第__志願人次				
						1	2	3	4	5
1	1	國立屏東高中 普通科(學術群)	583	7	43	1079	348	169	91	83
2	2	國立潮州高中 普通科(學術群)	427	7	43	538	834	505	356	240
3	3	國立屏東高工 汽車科(動力機械群)	85	7	43	176	127	119	104	73
			91	5	41	45	86	142	214	239
			11	5	41	54	46	67	73	103
			0	5	41	152	187	315	277	313
			8	3	39	28	15	17	20	16
				3	39	19	22	25	33	42
				3	39	21	35	37	45	38

累積積分+適性發展+志願序積分  
30+6+7=43

註1：本系統現有招生名額與個人積分僅提供志願選填試探與輔導使用，實際招生名額與個人積分，以109學年度屏東區免試入學簡章招生名額表、報名繳交之超額比序積分確認表及相關資料為準。

註2：第\_\_志願人次採計方式以流水號為準。



## 第一次志願選填紀錄表

- 綜合評估建議可作為選填志願的參考

生涯測驗與志願選填結果綜合評估				
學校類型	群別	志願選填分布情況 (選填志願數)	興趣測驗建議	性向測驗建議
高中	學術群	8		
高職	機械群	0		✓
	動力機械群	1		✓
	電機與電子群	0		
	化工群	0		
	土木與建築群	0		
	商業與管理群	0		
	外語群	0		
	農業群	1	✓	
	食品群	0		
	家政群	0		
	餐旅群	1		
	水產群	0	✓	
	海事群	0		✓
	設計群	0		
	藝術群	0	✓	
綜合高中		0		
選填志願總數		9		

**綜合評估：**

- 情境式職涯興趣測驗結果：建議發展的方向為 藝術群、農業群、水產群。  
適性化職涯性向測驗結果：建議發展的方向為 海事群、機械群、動力機械群。
- 你(妳)本次志願選填分布情形及興趣測驗結果建議發展之方向兩者**少部分符合**。建議你(妳)亦可以參考興趣測驗結果建議之發展方向，並與輔導教師或是家長進行討論及評估，作為志願選填的參考。  
你(妳)本次志願選填分布情形及性向測驗結果建議發展之方向兩者**少部分符合**。建議你(妳)亦可以參考性向測驗結果建議之發展方向，並與輔導教師或是家長進行討論及評估，作為志願選填的參考。

如果想要更了解測驗結果所代表之意涵或有其他疑問，請洽輔導室，謝謝。  
提醒你(妳)，志願填選時需考慮多項因素，如：性向、興趣、人格特質、環境...等，再進行評估。



# 生涯發

## 第21頁 生涯發展規劃書

至少寫三個  
至少寫三個  
至少寫三個

### 五、生涯發展規劃書

恭喜您即將完成國中學業，準備邁向下一個學習階段。請依個人狀況加以分析評估，並嘗試擬出具體的生涯目標。過程中可以請家人或師長提供意見，並和您一起填寫這份規劃書。如有任何問題，別忘了可以尋求協助喔！

符合程度分數	升學選	校名 屏東高中 科別 普通科	校名 屏東高工 科別 電子科	校名 民生家商 科別 餐飲科	校名	校名
考慮因素						
個人因素	符合我的學業表現	4	3	3		
	適合我的性向(擅長能力)	4	4	4		
	適合我的生涯興趣	4	4	4		
	適合我的工作價值觀	3	3	3		
	適合我的人格特質	5	4	4		
	適合我的健康狀況	5	4	4		
	其他 ( )					
	適合目前家庭經濟狀況	3	4	4		
環境因素	符合家人期望	4	4	3		
	社會潮流與評價	4	4	3		
	通勤距離及時間	5	4	4		
	其他 ( )					
	其他 ( )					
資訊因素	生涯試探結果	5	4	4		
	學校入學管道與方式	4	3	3		
	學校多元社團及發展特色	4	3	3		
	未來升學就業管道	4	3	3		
	其他 ( )					
其他 ( )						
總計		58	51	49		



## 第22頁 生涯發展規劃書

- 心理測驗參考第17頁
- 五學期平均為領到的資料2，請浮貼)
- 生涯目標：參考前一頁，要寫3個

相關心理測驗結果	性向測驗分數最高的3項分測驗					美感	創意	空間						
	興趣測驗分數最高的3項分測驗					實用型	藝術型	社會型						
學習表現 (五學期平均分數或等第)	語文領域		數學	社會	自然科學	藝術	綜合活動	科技	健康與體育	彈性學習課程				
	國文	英語												
生涯目標 (我的志願)	我想升讀的學校： 1. <u>屏東高中</u> 2. <u>屏東高工</u> 3. <u>民生家商</u> (參考前頁生涯評核表)													



# 第22頁 生涯發展規劃書

- 家長先勾選、簽名
- 再依序交給導師、輔導活動課老師勾選、簽名
- 可以複選，想讀的學制都要勾

師長綜合意見		
家長意見	綜合以上相關資料，我希望孩子選擇：(可複選) <input checked="" type="checkbox"/> 1.普通型高級中等學校(高中) <input checked="" type="checkbox"/> 2.技術型高級中等學校(高職，含實用技能學程、建教合作班等) <input checked="" type="checkbox"/> 3.綜合型高級中等學校(綜合高中) <input type="checkbox"/> 4.單科型高級中等學校 <input checked="" type="checkbox"/> 5.五專 <input type="checkbox"/> 6.軍校 <input type="checkbox"/> 7.就業 <input type="checkbox"/> 8.其他_____	簽章  費倫
導師意見	綜合以上相關資料，建議學生選讀：(可複選) <input checked="" type="checkbox"/> 1.普通型高級中等學校(高中) <input checked="" type="checkbox"/> 2.技術型高級中等學校(高職，含實用技能學程、建教合作班等) <input checked="" type="checkbox"/> 3.綜合型高級中等學校(綜合高中) <input type="checkbox"/> 4.單科型高級中等學校 <input checked="" type="checkbox"/> 5.五專 <input type="checkbox"/> 6.軍校 <input type="checkbox"/> 7.就業 <input type="checkbox"/> 8.其他_____	簽章  茉莉蓮
輔導教師 (輔導小組) 意見	綜合以上相關資料，建議學生選讀：(可複選) <input checked="" type="checkbox"/> 1.普通型高級中等學校(高中) <input checked="" type="checkbox"/> 2.技術型高級中等學校(高職，含實用技能學程、建教合作班等) <input checked="" type="checkbox"/> 3.綜合型高級中等學校(綜合高中) <input type="checkbox"/> 4.單科型高級中等學校 <input checked="" type="checkbox"/> 5.五專 <input type="checkbox"/> 6.軍校 <input type="checkbox"/> 7.就業 <input type="checkbox"/> 8.其他_____	簽章  欣梅爾

(本欄為申請實用技能學程專用欄)

學校名稱：\_\_\_\_\_縣(市)立\_\_\_\_\_國民中學  
 國(私)立\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_ 應屆畢業：三年\_\_\_\_班 非應屆畢業

承辦人：\_\_\_\_\_ 承辦處室主任：\_\_\_\_\_ 填表日期： 年 月 日



## 第25頁 家長的話

- 請檢查是否三個年級都有簽名
- 家長、導師都需要簽名

### (三) 家長的話

孩子在選擇國中畢業後想升讀的學校時，家長的意見與鼓勵非常重要。請您協助孩子一起完成這本生涯輔導紀錄手冊，陪他找到適合自己的發展方向。

請您參閱孩子在本學年度已完成的資料，寫下給孩子的鼓勵與建議，並提醒孩子將本手冊繳交學校教師。謝謝您！

年級	參閱資料	給孩子的鼓勵及建議	親師溝通導師簽章
一	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章： <u>費倫</u> ____年__月__日	茉莉蓮 ____年__月__日
二	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章： <u>費倫</u> ____年__月__日	茉莉蓮 ____年__月__日
三	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯統整面面觀 (P.16- P.18) <input type="checkbox"/> 生涯發展規劃書 (P.19- P.20) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章： <u>費倫</u> ____年__月__日	茉莉蓮 ____年__月__日



# 生涯發展紀錄手冊填寫說明

## 領到的資料之4

113 高中、高職、五專免試入學常見問題

請貼在「生涯輔導紀錄手冊」第28頁

手機平板掃一掃，入學資訊我知曉

- QR掃一掃
- 浮貼在第26頁
- 可用手機快速獲取  
種升學資訊

最新升學資訊	屏東區高中職免試入學志願選填網站	高中職、五專等管道的招生報名時間	各升學管道宣導
			
中正國中升學資訊區	選志願、序位、查榜	重要日程表-校內版	適性入學宣導網站
屏東區適性入學宣導	「屏東區完全免試」 不考命考成績	「屏東區高中職免試」	五專優先免試入學的招生學校、科別



注意事項

1. 請家長與同學利用本表，在線上選填之前依照自己的能力、性向、興趣、師長朋友平時給予的生涯建議，共同討論你的志願序，將志願序填寫於下方表格，做為線上選填志願的依據。
2. 請儘可能多填志願，以免落榜。
3. 本志願卡填畢後，請同學與家長在最下方的地方簽名，於線上選填志願時，請攜帶「生涯輔導紀錄手冊」與本表。
4. 預計轉換就學區的同学，因為還不能使用該就學區志願選填系統，請利用下表排出你在該區的志願序。

屏東區高中、高職志願序 (不含體育班、音樂班、美術班)

志願序	志願學校	科別	積分	志願序	志願學校	科別	積分
1.	屏東高工	電機科	7	16.			1
2.	屏東高工	化工科	7	17.			1
3.	屏東高工	餐飲科	7	18.			1
4.	民生家商	時尚造型科	19.				1
5.	來義高中	普通科	5	20.			1
6.	潮州高中	普通科	5	21.			1
7.	陸興中學	普通科	3	22.			1

# 補充資料之4

- QR掃一掃第2頁志願表
- 請在3月23日第二次志願模擬前，完成你的志願序
- 最下方記得家長簽名

# 輔導股長注意看：

輔導股長確實檢查，完成才打勾  
敷衍亂打勾者會被處分

## 檢核表

需要檢查的部分在這裡  
檢查合格打✓

九年級下學期生涯發展紀錄手冊檢核表

檢核日期：112.3.15

座號	封面背面 (導師及輔導教師資料)	第5頁 興趣測驗 (浮貼報表, 完成問題)	第8-9頁 學習表現 九-1 欄位 (含省思)	第11頁 幹部、社團九-1 欄位與省思 (未擔任寫無)	第13頁 獎懲紀錄九-1 欄位 (沒有寫0, 含自我省思)	第17~19頁 生涯統整 (表格要貼, 內容要寫)	第20頁 生涯發展規畫書 (生涯評核表)	第21頁 (家長、導師、輔導老師是否簽名)	第24頁 家長的話 九年級欄位 (家長、導師要簽名)	第26頁 浮貼第一次志願模擬選填結果
範例	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

輔導股長簽名：\_\_\_\_\_ 輔導活動老師簽名：\_\_\_\_\_

說明：1. 請利用輔導活動課進行填寫，由輔導股長負責檢查每個項目，完成請打勾。如果有同學沒有填寫完整，請督促同學，並告訴導師，請導師協助處理。

2. 本表在完成檢核後，請輔導股長與導師簽名也請在「加6分」的評分，請同學務必寫好寫滿拿6分

4月3日前

1



## 生涯發展紀錄手冊填寫說明

輔導股長檢查後，請在4月3日前交回輔導室

最遲不超過4月8日

輔導室會在4月15日前檢核完畢給分

積分計算至4月20日，延遲繳  
交導致無法獲得6分  
請自行負責





## 生涯發展紀錄手冊填寫說明

五月份教育處會進行抽查  
請同學務必配合填寫  
抽查未通過者，將依校規處分

畢業前被記警告，一點都不好玩

