

# 【大聚便當有限公司】

素食

中正國中

115年 2月 營養午餐

日期	主食	主菜	副菜1	副菜2	湯	附餐	全穀雜糧類(份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	油脂類(份)	水果類(份)	乳品類(份)	熱量
2/23<一>	白米飯	豆干素肉燥	風味花椰菜	時令蔬菜	酸辣湯		6.0	2.5	1.9	2.5			768
2/24<二>	糙米飯	椒鹽豆包	三杯鮑菇	有機蔬菜	海芽蛋花湯	鮮奶	6.6	2.4	1.8	2.5		1	950
2/25<三>	白米飯	古早味飯湯	滷蛋	時令蔬菜			6.0	2.5	1.8	2.5			765
2/26<四>	紫米飯	蒲燒素鰻魚	什錦高麗菜	時令蔬菜	冬瓜湯	水果	6.0	2.5	2.1	2.5	1		833
2/27<五>	和平紀念日 補假												

食譜設計：

中正國中營養師：

執行秘書：

校長：

◆本菜單部分食材含有芒果、蛋、奶類、堅果類、花生、芝麻、大豆、含麩質之穀物、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，若為過敏體質請至「校園食材登錄平台2.0」查詢食材資訊並避免食用