



# — 小米入菜·文化共饗 —

## 廚工教育訓練暨原民族文化學習工作坊活動規劃

### 一、活動目的

本活動旨在指導廚工操作小米料理食譜，並結合原住民族文化學習。特別邀請原住民族文化工作者林世治講師，分享小米在原民族文化中的象徵意義與祭儀背景，透過傳統智慧與生活經驗的傳遞，讓參與者深入理解小米於飲食與文化中的核心價值。

同時，邀請全聯會團膳廚師主委講解小米料理的菜單設計、烹飪技巧及食材應用，提升廚工運用國產小米入菜的實作能力，並加強對其營養特色與烹調方式的認識。藉此推廣小米與在地食材的多元應用，促進社會大眾對原住民族飲食文化的理解與尊重。

### 二、主辦及協辦單位

指導單位：農業部農糧署、原住民族委員會、屏東縣政府(邀約中)

主辦單位：保證責任台灣農產運銷合作社

協辦單位：中華民國餐盒食品商業同業公會全國聯合會、屏東縣餐盒食品商業同業公會

### 三、活動時間與地點

活動日期：民國 114 年 11 月 23 日(星期日)

活動時間：上午 10:00-12:30

地點：屏東市和樂宴會館 (屏東縣屏東市莊敬街二段 110 號)

### 四、參加對象

各校午餐廚工、營養師、承攬餐盒業者、屏東縣餐盒食品商業同業公會會員

預計人數：50 人為限

### 五、活動內容

1. 認識小米於文化飲食與祭儀的象徵：原住民族文化工作者林世治講師
2. 菜單設計及應用概念：周維民(小周師) 講師

3. 烹飪實務演練：周維民(小周師)廚藝示範（烹飪技巧）

4. 交流互動問答：與廚工及營養師常見問題與實務操作料理分享

#### 六、活動流程

時間	活動環節	內容
09:30-10:00	報到與開場	簽到；報到
10:00-10:20	活動開場	開場、介紹貴賓與致詞 邀請貴賓：伍麗華委員、農糧署長官、原民會長官、屏東縣政府周春米縣長、屏東縣政府教育處陳國祥處長、中華民國餐盒食品商業同業公會全國聯合會陳明信理事長、屏東縣餐盒食品商業同業公會林國榮理事長
10:20-11:20	原民飲食文化傳承	認識小米於文化飲食與祭儀的象徵，由原住民族文化工作者導入，增進對原民飲食文化的認識
11:20-12:00	菜單設計與應用及廚藝示範	周維民（小周師）講解小米料理及巧妙運用 小周師廚藝示範：小米料理實務烹飪 (屏東縣政府周縣長與小周師料理互動)
12:00-12:05	合影	大合照
12:05-12:30	交流互動	問答交流：廚工、營養師問題與實務操作料理分享
12:30-14:00	餐敘	