

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
聯絡人：陳冠甫  
聯絡電話：08-7320415#3631  
傳真：08-7322450  
電子信箱：a252049@oa.ptg.gov.tw

受文者：屏東縣立中正國民中學

發文日期：中華民國114年9月1日  
發文字號：屏府教學字第1140239356號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨 (376530000A114023935600-1.odt)

主旨：檢送本縣114年度「學校友善蔬果耕種暨食農教育交流實施計畫」1份，詳如說明，請查照。

說明：

一、依據屏東縣花果天堂友善食農教育112-114年度推動計畫辦理。

二、友善蔬果耕種活動詳情如下：

(一)學校申請資格：本縣國中小及附設幼兒園。

(二)本次計畫落實「精進學校午餐菜單-提升學生鈣攝取」，請規劃栽種高鈣食材作物。

(三)請於114年9月10日前提出計畫申請表(含經費編列)及計畫書(詳如附件)，並寄達或送達車城國小(屏東縣車城鄉中山路66號)。

三、食農教育交流活動詳情：

(一)參加對象：

1、本縣有意願推動食農教育之學校。

2、執行112-114年度友善蔬果耕種之學校，務必派員參



加。

(二)食農教育交流活動日期及地點另案函知。

(三)全程參加交流活動人員准予公(差)假登記及課務派代。

正本：各高國中、本縣各國小(不含崇華)

副本：本府教育處學生事務科



裝

訂

線

# 114年屏東縣花果天堂友善食農教育推動

## 學校友善蔬果耕種暨食農教育交流實施計畫

### 1、 依據

屏東縣花果天堂友善食農112-114年度推動計畫辦理。

### 二、目的

- (1) 補助進行友善蔬果耕種之學校，進行食農教育。
- (2) 鼓勵學校進行友善蔬果耕種，關懷生命，與環境共好。
- (3) 進行食農教育實務關懷，協助解決學校執行之難題。
- (4) 提供專業諮詢協力，作為學校食農教育規劃行動之基準。
- (5) 進行典範學習，串聯學校經驗交流，並協助轉化為校本特色之食農教育。

### 三、辦理單位

- (1) 指導單位：教育部
- (2) 主辦單位：屏東縣政府
- (3) 承辦單位：車城國小
- (4) 協辦單位：新生國小

#### 四、辦理方式

	友善蔬果耕種	食農教育交流
(1) 計畫執行時間	即日起至115年2月	
(2) 參與學校	<p>1. 學校申請資格：本縣國中小及小學附設幼兒園。</p> <p>2. 於114年9月10日前提出計畫申請表(含經費編列)及計畫書(詳如附件)，並寄達或送達車城國小(屏東縣車城鄉中山路66號)。</p> <p>3. 由承辦學校邀請委員評選，並於教育處公告計畫通過學校名單。</p>	<p>1. 執行112-114年度友善蔬果耕種之學校。</p> <p>2. 本縣有意願推動食農教育之學校。</p> <p>3. 114年度參與友善蔬果耕種伙伴學校務必派員參加。</p>
(1) 實施內容	<p>1. 本次計畫落實「精進學校午餐菜單-提升學生鈣攝取」，請規劃栽種高鈣食材作物。(參考附件3)</p> <p>2. 評選標準：</p>	<p>1. 友善蔬果耕種學校分享辦理情形，經驗交流。 【待確定後公布】</p> <p>2. 專家學者提供諮詢，啟動專業對話。</p> <p>3. 交流時間另案辦理；</p>

	<p>(1) 計畫說明 10%</p> <p>(2) 預期成效 20%</p> <p>(3) 計畫書 20%</p> <p>(4) 教案 15%</p> <p>(5) 高鈣元素 20%</p> <p>(6) 深耕/創意加分 15%</p> <p>1. 獲選學校辦理耕種 實做課程，經費補助 每校 3 萬元。</p>	<p>參與交流學校派員參加， 出席人員給予公(差)假並 課務派代。</p>
--	---	---

- (1) 友善蔬果耕種通過學校請於收到核定補助文後 7 日內掣製領據逕送車城國小辦理撥款(抬頭：屏東縣車城鄉車城國民小學)，並於 115 年 2 月 26 日前將收支明細表、成果報告書及相關電子檔【詳如附件 1】寄達或送達車城國小(944013 屏東縣車城鄉中山路 66 號)辦理結案。

## 六、預期效益

- (1) 於學校進行生活情境的學習，提供親師生多元學習場域。
- (2) 讓學生成為自主行動、溝通互動與社會參與的終身學習者。
- (3) 透過關懷，組成食農教育溝通網絡，成為支持學校推廣食農教育的力量。
- (4) 透過諮詢，強化學校推動食農教育的全面性並鼓勵發展在地獨特性。
- (5) 透過交流，體驗食農教育多元面向，強化師生知能與行動力。

七、獎勵：本計畫工作人員於活動完成後，依據「屏東縣立高級中等以下學校教職員獎懲案件處理原則」予以敘獎。

八、本計畫經屏東縣政府教育處核可後辦理，如有未盡事宜得修正之。

承辦人：

單位主管：

會計主任：

校長：

114 年屏東縣花果天堂友善食農教育推動計畫

學校友善蔬果耕種實施計畫申請表

申請學校		鄉（鎮、市） 國中/小（附幼）						
計畫內容	計畫說明	1. 辦理時間： 2. 實施對象： 3. 參與人數：學生 人、教職員 人 4. 規劃重點：						
	預期成效	1. 2. 3.						
經費預算	目次	項目	單價	單位	數量	總價	備註：（請自行增刪經費表格）	
	1						以最多學生參加為最大效益考量，編列項目之雜支（總經費5%以內）	
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	總計	整（不足額學校自籌）						
申請補助經費		30,000元整				自籌	元整	

承辦人：

主任：

主計：

校長：

## 114年屏東縣花果天堂友善食農教育推動計畫

### 00 國中/小 學校友善蔬果耕種實施計畫

一、設計理念：

二、活動目的：

三、辦理時間：

四、實施對象：

五、參與人數：

六、課程規劃：(請另附教案設計及學習單)

七、策略聯盟：

## 收支結算明細表

機關名稱：

計畫名稱：

核定文號：

核定補助金額：30,000 元

計畫期限：114 年 8 月 15 日至 115 年 2 月 26 日

單位：元

編號	計畫概算		實支金額 (元)	經費來源	備註 <small>(計畫項目中有編入財產者，請務必註記財產編號)</small>
	項目	金額(元)			
1				屏東縣政府	
2				屏東縣政府	
3				屏東縣政府	
4				屏東縣政府	
5				屏東縣政府	
6				屏東縣政府	
合 計					
				補助經費總額	元
				自籌經費總額	0 元
				應繳回結餘款	0 元

承辦人：

出納：

會計：

機關首長：

- 附註：1、此明細表概算須與來文申請補助計劃概算一致並應列明全部實支經費。
- 2、請於計畫執行完竣 20 日內陳轉縣府核銷。
- 3、支出明細表編號應與粘貼憑證編號相符。
- 4、經費來源若由政府機關或單位補助，請填機關或單位名稱(如屏東縣政府)；  
若由獲補助單位自籌，請填「自籌」。
- 5.不予補助項目:國外旅費、獎金、工作津貼及汽(機)車等
- 6.不予補助活動:會員大會、理監事會議及例行會議等

114年屏東縣花果天堂友善食農教育推動計畫

學校友善蔬果耕種實施計畫

# 00 國中/小 成果報告

中華民國 年 月

1、學校友善蔬果耕種課程活動說明：

2、實施策略(活動)辦理情形：

實施策略(活動)辦理情形說明(至少 8 張照片)	


### 三、教學回饋

### 四、成果簡述

行政區	學校	課程名稱	主題物產	關鍵字	實施對象	網絡夥伴
例：內埔鄉	新生國小	新生迦南美地	鳳梨	認識鳳梨、鳳梨採集、種植體驗、自然領域	1-6年級	社區農業達人、社區家長及志工

承辦人：

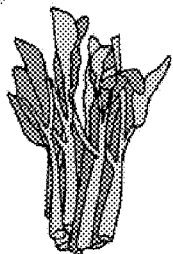
主任：

校長：

# 這些蔬菜鈣質竟然比牛奶高？ 常見9種蔬菜鈣質比一比！



IG @lmi6277c f ▶ 李妍萍營養師



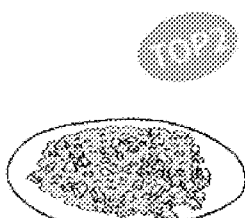
芥藍菜  
鈣181 mg



芥藍炒牛肉



蘿蔔菜  
鈣158 mg



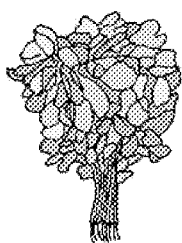
蘿蔔菜炒豆干



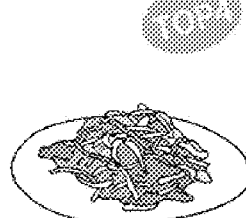
紅莧菜  
鈣150 mg



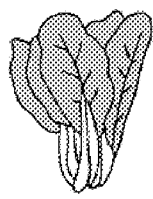
紅莧菜炒豆包



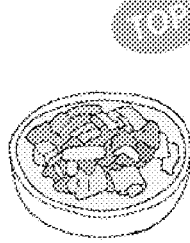
白莧菜  
鈣146mg



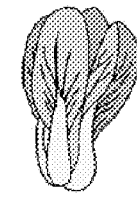
吻仔魚莧菜



小白菜  
鈣 145mg



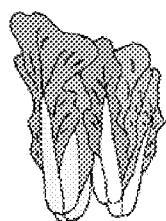
小白菜排骨湯



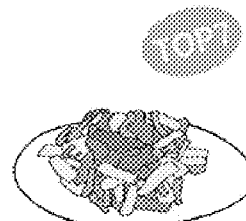
青江菜  
鈣 143mg



青江菜炒蛋



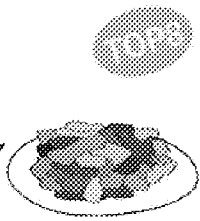
蚵仔白菜  
鈣129mg



蚵白菜炒肉絲



紅鳳菜  
鈣 122mg



麻油豬心紅鳳菜



地瓜葉  
鈣 105mg

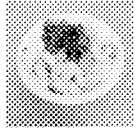


地瓜葉炒皮蛋



## 高鈣午餐供應示例(1)

我們平常除了直接食用乳品外，也可以將乳品入菜，製成高鈣美味的菜餚。以營養午餐為例，小朋友們都喜歡蛋黃、蛋黃等相對美味，若是加入奶粉，除了可以增加營養外，也可以提升營養的攝取量。除此之外，小朋友們也很喜歡麵條的料理，料理的基底加上了一層乳結粉，經過油炸後，就呈現出金黃色，咬下去脆脆的，也是一個既好吃又營養的午餐呢！



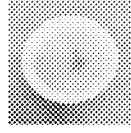
奶黃炒蝦球湯



蛋黃炒白飯



奶黃炒蛋黃



奶黃炒蛋黃

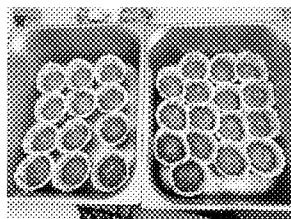
14

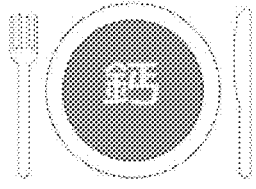
## 學校健康飲食教育-午餐競賽活動

透過競賽活動，  
培養吃青菜習慣(鈣厲害)

2015年11月22日午餐比賽結果表

班級	第一名	第二名	第三名
一年級	一年級(1)班	一年級(2)班	一年級(3)班
二年級	二年級(1)班	二年級(2)班	二年級(3)班
三年級	三年級(1)班	三年級(2)班	三年級(3)班
四年級	四年級(1)班	四年級(2)班	四年級(3)班
五年級	五年級(1)班	五年級(2)班	五年級(3)班
六年級	六年級(1)班	六年級(2)班	六年級(3)班





簡報結束！