

## 財團法人董氏基金會 函

地址：105台北市復興北路57號12樓之3  
承辦人：鄭晏淳  
電話：02-27766-133#209  
Email：iris@jtff.org.tw

受文者：屏東縣立中正國民中學 輔導室

發文日期：中華民國114年8月13日  
發文字號：董氏心衛字第1140800041號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文 (1140800041\_Attach1.pdf)

主旨：為強化教師對憂鬱青少年認知與處遇技巧，本會將辦理  
「親師同心，看見孩子的情緒」教師培訓課程，共三場  
次，敬請 貴校協助轉知教師與職員此活動訊息，並鼓勵  
踴躍參與。

說明：

- 一、本會將於北、中、南部辦理114年度教師培訓課程，分別與臺北市立成淵高級中學、臺中市私立曉明女子高級中學、高雄市立中正高級中學合作辦理，期提升教師對青少年憂鬱的認知，增進教師與家長、青少年的溝通技巧，以及面對壓力及憂鬱的處遇方式，陪伴青少年走出情緒風暴。
- 二、研習資訊：敬請詳閱隨文檢附之董氏基金會「親師同心，看見孩子的情緒」教師培訓課程DM。
  - (一)場次1. 時間為114年9月19日星期五，上午09:00~下午4:20，地點為高雄市立中正高級中學（高雄市苓雅區中正一路8號）。
  - (二)場次2. 時間為114年10月2日星期四，上午09:00~下午4:20，地點為臺北市立成淵高級中學(台北市大同區承德路二段

電子文  
騎



235號)。

(三)場次3. 時間為114年10月22日星期三，上午09:00~下午4:20，地點為臺中市私立曉明女子高級中學(台中市北區中清路一段606號)。

報名方式：可直接於線上表單報名(<https://forms.gle/7HprrYh2AMKqeLfk9>)或填寫報名表(如附件)。

此次研習活動費用全免，全程參與研習者，將於課程結束後，核發教師研習時數6小時。

三、敬請 貴校鼓勵教職員踴躍參與「親師同心，看見孩子的情緒」教師培訓課程，並惠予所屬教師以公假登記方式及課務調整方式參與，衍生相關費用由各校依規定支給。如蒙惠允、不勝感激。

四、敬請 貴校協助宣傳此研習資訊，刊登於貴校官網、電子佈告欄、教職員通訊群組或網路平台。

正本：嘉義市立大業實驗國民中學、嘉義市立北興國民中學、嘉義市立嘉義國民中學、嘉義市立南興國民中學、嘉義市立民生國民中學、嘉義市立玉山國民中學、嘉義市立蘭潭國民中學、嘉義市立北園國民中學、嘉義縣立朴子國民中學、嘉義縣立東石國民中學、嘉義縣立布袋國民中學、嘉義縣立過溝國民中學、嘉義縣立大林國民中學、嘉義縣立新港國民中學、嘉義縣立民雄國民中學、嘉義縣立大吉國民中學、嘉義縣立六嘉國民中學、嘉義縣立太保國民中學、嘉義縣立嘉新國民中學、嘉義縣立溪口國民中學、嘉義縣立鹿草國民中學、嘉義縣立東榮國民中學、嘉義縣立水上國民中學、嘉義縣立忠和國民中學、嘉義縣立中埔國民中學、嘉義縣立昇平國民中學、嘉義縣立義竹國民中學、嘉義縣立民和國民中學、嘉義縣立梅山國民中學、嘉義縣立大埔國民中小學、嘉義縣立阿里山國民中小學、嘉義縣立豐山實驗教育學校、臺南市私立昭明國民中學、臺南市立仁德國民中學、臺南市立仁德文賢國民中學、臺南市立歸仁國民中學、臺南市立關廟國民中學、臺南市立永康國民中學、臺南市立龍崎國民中學、臺南市立新化國民中學、臺南市立善化國民中學、臺南市立玉井國民中學、臺南市立山上國民中學、臺南市立安定國民中學、臺南市立楠西國民中學、臺南市立新市國民中學、臺南市立南化國民中學、臺南市立左鎮國民中學、臺南市立麻豆國民中學、臺南市立下營國民中學、臺南市立六甲國民中學、臺南市立官田國民中學、臺南市立大內國民中學、臺南市立佳里國民中學、臺南市立佳興國民中學、臺南市立學甲國民中學、臺南市立西港國民中學、臺南市立將軍國民中學、臺南市立竹橋國民中學、臺南市立北門國民中學、臺南市立南新國民中學、臺南市立太子國民中學、臺南市立新東國民

電子  
文騎

公換章

10

9

中學、臺南市立鹽水國民中學、臺南市立白河國民中學、臺南市立柳營國民中學、臺南市立東山國民中學、臺南市立東原國民中學、臺南市立後壁國民中學、臺南市立菁寮國民中學、臺南市立大橋國民中學、臺南市立後甲國民中學、臺南市立忠孝國民中學、臺南市立大成國民中學、臺南市立金城國民中學、臺南市立民德國國民中學、臺南市立成功國民中學、臺南市立延平國民中學、臺南市立建興國民中學、臺南市立中山國民中學、臺南市立安平國民中學、臺南市立安南國民中學、臺南市立安順國民中學、臺南市立復興國民中學、臺南市立新興國民中學、臺南市立文賢國民中學、臺南市立崇明國民中學、臺南市立和順國民中學、臺南市立海佃國民中學、高雄市立巴楠花部落國民中小學、高雄市立鳳山國民中學、高雄市立鳳西國民中學、高雄市立五甲國民中學、高雄市立鳳甲國民中學、高雄市立忠孝國民中學、高雄市立大寮國民中學、高雄市立潮寮國民中學、高雄市立大樹國民中學、高雄市立溪埔國民中學、高雄市立烏松國民中學、高雄市立大社國民中學、高雄市立岡山國民中學、高雄市立前峰國民中學、高雄市立永安國民中學、高雄市立橋頭國民中學、高雄市立梓官國民中學、高雄市立燕巢國民中學、高雄市立阿蓮國民中學、高雄市立湖內國民中學、高雄市立茄萣國民中學、高雄市立田寮國民中學、高雄市立彌陀國民中學、高雄市立旗山國民中學、高雄市立圓富國民中學、高雄市立大洲國民中學、高雄市立美濃國民中學、高雄市立南隆國民中學、高雄市立龍肚國民中學、高雄市立寶來國民中學、高雄市立杉林國民中學、高雄市立內門國民中學、高雄市立甲仙國民中學、高雄市立中芸國民中學、高雄市立中庄國民中學、高雄市立蚵寮國民中學、高雄市立那瑪夏國民中學、高雄市立青年國民中學、高雄市立一甲國民中學、高雄市立大灣國民中學、高雄市立嘉興國民中學、高雄市立茂林國民中學、高雄市立桃源國民中學、高雄市立中崙國民中學、高雄市立鳳翔國民中學、高雄市立鹽埕國民中學、高雄市立壽山國民中學、高雄市立明華國民中學、高雄市立七賢國民中學、高雄市立左營國民中學、高雄市立大義國民中學、高雄市立立德國民中學、高雄市立龍華國民中學、高雄市立福山國民中學、高雄市立文府國民中學、高雄市立楠梓國民中學、高雄市立右昌國民中學、高雄市立後勁國民中學、高雄市立國昌國民中學、高雄市立翠屏國民中小學、高雄市立鼎金國民中學、高雄市立三民國民中學、高雄市立民族國民中學、高雄市立陽明國民中學、高雄市立正興國民中學、高雄市立前金國民中學、高雄市立苓雅國民中學、高雄市立五福國民中學、高雄市立大仁國民中學、高雄市立英明國民中學、高雄市立獅甲國民中學、高雄市立前鎮國民中學、高雄市立瑞豐國民中學、高雄市立光華國民中學、高雄市立興仁國民中學、高雄市立旗津國民中學、高雄市立小港國民中學、高雄市立鳳林國民中學、高雄市立中山國民中學、高雄市立明義國民中學、屏東縣私立南榮國民中學、屏東縣立明正國民中學、屏東縣立中正國民中學、屏東縣立公正國民中學、屏東縣立鶴聲國民中學、屏東縣立至正國民中學、屏東縣立長治國民中學、屏東縣立麟洛國民中學、屏東縣立九如國民中學、屏東縣立里港國民中學、屏東縣立鹽埔國民中學、屏東縣立高樹國民中學、屏東縣立高泰國民中學、屏東縣立內埔國民中學、屏東縣立崇文國民中學、屏東縣立竹田國民中學、屏東縣立潮州國民中學、屏東縣立光春國民中學、屏東縣立萬巒國民中學、屏東縣立新埤國民中學、屏東縣立萬丹國民中學、屏東縣立新園國民中學、屏東縣立林邊國民中學、屏東縣立南州國民中學、屏東縣立佳冬國民中學、屏東縣立琉球國民中學、屏東縣立車城國民中學、屏東縣立恆春國民中學、屏東縣立滿州國民中學、屏東縣立瑪家國民中學、屏東縣立泰武國民中學、屏東縣立牡丹國民中學、屏東縣立獅子國民中學、屏東縣立東新國民中學、屏東縣立萬新國民中學、屏東縣高樹鄉大路關國民小學、澎湖縣立馬公國民中學、澎湖縣立中正國民中學、澎湖縣立澎南國民中學、澎湖縣立湖西國民中學、澎湖縣立白沙國民中學、澎湖縣立吉貝國民中



裝

訂

線



學、澎湖縣立西嶼國民中學、澎湖縣立望安國民中學、澎湖縣立將澳國民中學、澎湖縣立七美國國民中學、澎湖縣立文光國民中學、澎湖縣立烏嶼國民中學、國立東石高級中學、國立新港藝術高級中學、國立民雄高級農工職業學校、嘉義縣私立同濟高級中學、嘉義縣私立協同高級中學、嘉義縣私立萬能高級工商職業學校、嘉義縣立竹崎高級中學、嘉義縣立永慶高級中學、國立嘉義女子高級中學、國立嘉義高級中學、國立華南高級商業職業學校、國立嘉義高級工業職業學校、國立嘉義高級商業職業學校、國立嘉義高級家事職業學校、嘉義市私立興華高級中學、嘉義市私立仁義高級中學、嘉義市私立嘉華高級中學、嘉義市私立輔仁高級中學、宏仁學校財團法人嘉義市宏仁高級中等學校、宏仁學校財團法人嘉義市立仁高級中等學校、嘉義市私立東吳高級工業家事職業學校、國立新豐高級中學、國立臺南大學附屬高級中學、國立北門高級中學、國立新營高級中學、國立後壁高級中學、國立善化高級中學、國立新化高級中學、國立南科國際實驗高級中學、國立新化高級工業職業學校、國立白河高級商工職業學校、國立北門高級農工職業學校、國立曾文高級家事商業職業學校、國立新營高級工業職業學校、國立玉井高級工商職業學校、國立曾文高級農工職業學校、臺南市私立南光高級中學、臺南市私立港明高級中學、興國學校財團法人臺南市興國高級中學、臺南市私立明達高級中學、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學、臺南市私立新榮高級中學、陽明學校財團法人臺南市陽明高級工商職業學校、臺南市私立育德工業家事職業學校、臺南市立大灣高級中學、臺南市立永仁高級中學、國立臺南第二高級中學、國立臺南第一高級中學、國立臺南女子高級中學、國立臺南家齊高級中等學校、國立臺南高級商業職業學校、國立臺南高級海事水產職業學校、臺南市私立長榮高級中學、臺南市私立長榮女子高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學、臺南市六信高級中學、臺南市私立瀛海高級中學、崑山國際學校財團法人臺南市崑山高級中等學校、臺南市德光高級中學、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學、臺南市私立南英高級商工職業學校、臺南市亞洲高級餐旅職業學校、臺南市私立慈幼高級工商職業學校、臺南市立南寧高級中學、臺南市立土城高級中學、國立鳳山高級中學、國立岡山高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、高雄市私立正義高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、高雄縣私立高英高級工商職業學校、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立文山高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、高雄市私立大榮高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立左營高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立楠梓高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、高雄市立高雄女子高級中學、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立前鎮高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校、高雄市立小港高級中學、國立屏東女



裝

訂

線



子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、屏東縣私立日新高級工商職業學校、屏東縣立大同高級中學、屏東縣立枋寮高級中學、屏東縣立東港高級中學、屏東縣立來義高級中學、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校

副本：



裝

訂

線



# 親師同心 看見孩子的情緒

每個孩子的情緒，可能是一求助的訊號，  
他們的情緒需要被「看見」，更渴望被「理解」  
教師與家長如何攜手成為青少年最安穩的依靠？  
讓我們一起探索支持的方式，學習傾聽、陪伴與理解。  
陪伴他們找到面對風雨的力量。

專業師資提供實用親師對話策略，促進正向支持。  
透過個案故事，反思及學習應對方法。  
情境演練晤談技巧，拉近與青少年溝通距離。  
體驗心理健康桌遊，增進互動教學。



免費報名。  
提供午餐，請自備餐具



- 參加對象：國、高中職教師、輔導老師及行政人員
  - 報名方式：線上報名：<https://reurl.cc/GNKvky>  
或填表報名(寄至ming@jtf.org.tw)
  - 活動洽詢：02-27766133#209、206 董氏基金會心理衛生中心鄭小姐、林小姐
- 每位參與者可獲得：  
憂鬱防治相關主題之文宣教材及紓壓小物乙份  
全程參與者核發教師研習時數6小時

地點	時間	講師
高雄市中正高中 (苓雅區中正一路8號)	9/19 (五) 09:00~16:20	曾貝露 副教授 (國立高雄師範大學教育學系) 徐 蕾 心理師 (芯耕圓心理諮商所)
台北市成淵高中 (大同區承德路二段235號)	10/02 (四) 09:00~16:20	吳佑佑 院長 (宇寧身心診所) 董旭英 教授 (國立成功大學教育研究所)
台中市曉明女中 (北區中清路一段606號)	10/22 (三) 09:00~16:20	李筱蓉 心理師 (宇寧身心診所) 董旭英 教授 (國立成功大學教育研究所)

主辦：董氏基金會 合作：台北市成淵高中、台中市曉明女中、高雄市中正高中



# 活動 流程

## 時間

## 內容

08:30~09:00	報到
09:00~10:05	從校內到家庭-探索青少年情緒風暴的成因
10:20~12:10	憂鬱青少年的輔導與陪伴(晤談及溝通技巧)
12:10~13:20	用餐時間
13:20~15:20	親師溝通策略
15:30~16:20	心理健康桌遊教材體驗

## 報名表

姓名	生理性別	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男
手機號碼	電子郵件信箱		
任職學校	____縣/市____(校名)	用餐需求	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
校內職務	<input type="checkbox"/> 行政人員 <input type="checkbox"/> 輔導教師 <input type="checkbox"/> 導師 <input type="checkbox"/> 專任教師(科目____) <input type="checkbox"/> 其他____		
身分證字號	聯繫電話	( )	_____#
報名場次	<input type="checkbox"/> 南區 09/19(五) <input type="checkbox"/> 北區 10/02(四) <input type="checkbox"/> 中區 10/22(三)		
參加本次教師培訓課程，您最想了解的是什麼？(可複選)	<input type="checkbox"/> 探索青少年情緒風暴的成因 <input type="checkbox"/> 憂鬱青少年的輔導與陪伴 <input type="checkbox"/> 親師溝通策略 <input type="checkbox"/> 心理健康教材體驗 <input type="checkbox"/> 其他_____		
您是否曾接觸過憂鬱青少年？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
您是否曾遇過較具挑戰性的個案狀況？若您願意，歡迎簡單分享當時的情境以及採取的因應方式，希望作為課程中討論的學習素材，彼此交流與成長。	<input type="checkbox"/> 是 (請簡述個案狀況於下方)  <input type="checkbox"/> 否 ※如無經驗，請勾選「否」		
教學工作中，通常會遇到哪些讓您感到挑戰或壓力的情境？(可複選)  ※此題無對錯，您的回饋有助我們更理解教學現場。	<input type="checkbox"/> 學生情緒與行為應對 <input type="checkbox"/> 與家長溝通互動 <input type="checkbox"/> 課程設計與安排 <input type="checkbox"/> 難以安排自我照顧的時間 <input type="checkbox"/> 教學或資源支援不足 <input type="checkbox"/> 師生互動或班級氣氛經營 <input type="checkbox"/> 行政事務或其他非教學任務負擔 <input type="checkbox"/> 教師角色的多元期待 <input type="checkbox"/> 同事間的人際互動 <input type="checkbox"/> 學生學習動機或成效 <input type="checkbox"/> 以上皆是 <input type="checkbox"/> 其他_____		
您對於「晤談技巧」的熟悉程度為何？	<input type="checkbox"/> 完全不熟悉，沒接觸過 <input type="checkbox"/> 聽過名稱，但不了解細節 <input type="checkbox"/> 有基礎概念，曾在課程或研習中接觸過 <input type="checkbox"/> 熟悉並有實際應用經驗		