

分享 

中正國中
111級畢業生 陳佳荃



今天聽甚麼？



未來該往哪裡前進？



如何面對國中生活？



我的讀書方法



講故事時間

未來該往哪裡前進？

- 1.短期目標？
- 2.中期目標？
- 3.長期目標？

「面對老師時給予尊重，是基本道德，也為自己創造更好的學習條件。」

「勇敢嘗試，勇敢追夢絕對不是說說。當你願意傾聽自己內在並起身動作，你已經贏了90%的人。」

「『該』去哪裡，由自己定義。」

2 4

「不要害怕失敗，我為你的拚勁驕傲。」

達成目標的正確心態

1. 可用工具以及學習資源

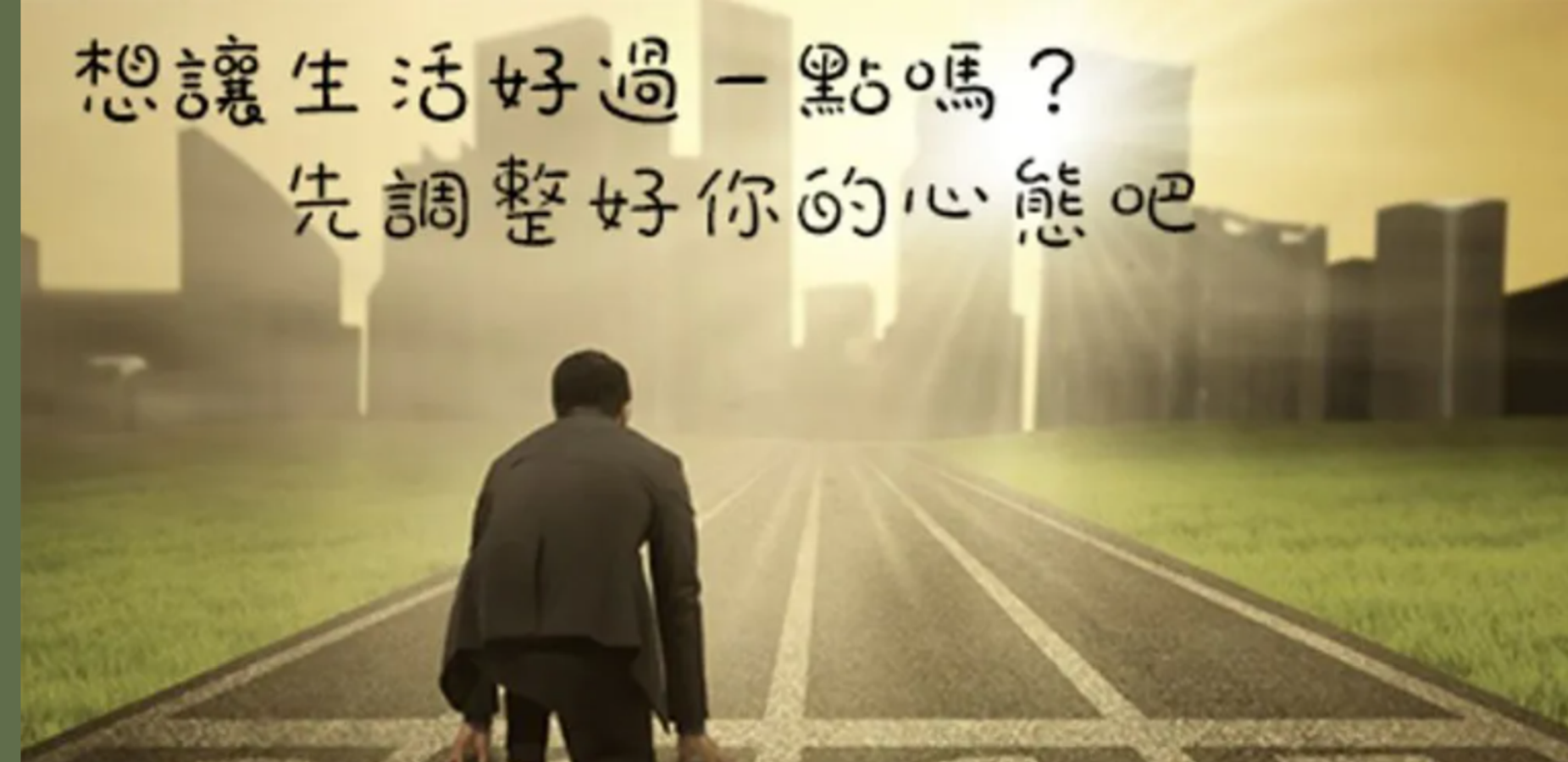
(1) 同學

(2) AI

(3) 參考書

2. 評估難易程度

3. 如何讓自己有動力呢？



國中生活?



1. 課業。
2. 不是課業的活動。
 - 面對問題(a.感情問題b.人際問題c.自我問題)

感情問題

你值得被愛，所以不要內耗自己喔

國中時算是敏感問題，記得拿捏好尺度

個人認為情感會影響各種做事的狀態，有出狀況時請求助學校輔導室、導師、或是能信任的人。

人際問題

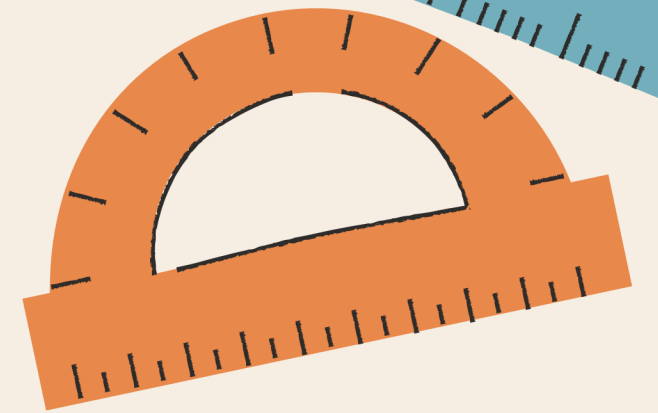
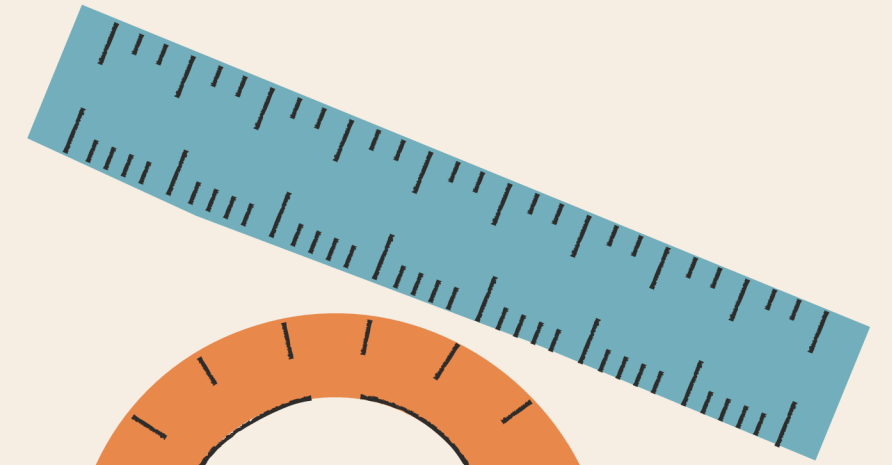
超好笑，人際問題大概是我最不會的XD

記得你在幹嘛就好，國中就是要交朋友啊～

不要去欺負同學 不要霸凌別人

自我問題

1. 允許自己有爆炸的空間!!(每個人都會有失誤的時候)
2. 緩慢，遵從自己意願回到「理性」的狀態
3. 可以檢討自己，但盡量不要把所有錯丟自己身上
4. 70%回血就全力出擊(跟打電動一樣)
5. 不要創造苛刻條件給自己，讓自己**開心學習**
6. 永遠檢討自己，無論好與壞(重要，但心理狀態易崩塌者不適合)



讀書方法!

1.國文

國中課本的編寫還不錯，可以幫助吸收。

習作、講義等也需要好好練習，多看幾遍就記起來了

魔王=註釋

讀起來真的很無助，不過若能將知識帶到之後，會受用的養分喔!

2. 英文

除了課本之外，我認為適時用一些檢定來為自己打基礎是不錯的

老師上課若有寫板書，那是精華，要抄起來，抄起來啊!!

多多閱讀課外讀物，英文不會差

3. 數學

很難，國中爆了高中也會爆炸

建議慢慢學，有時老師講太快聽不懂別灰心，你只要最後學會就好

必須做好課後練習

(1) 從簡單到困難

(2) 不要自我安慰去寫已經滾瓜爛熟的題目

(3) 發現不懂，馬上回去簡單的地方補好觀念

(4) 沒有一個數學單元是不重要的

4. 自然

生物是基本的學科，是最接近生活的自然科。
要讀好他記得先熟讀課本，搞清楚**定義**。

化學偏抽象，剛開始學，會不習慣符號或是運算
一樣，慢慢學，耐心把**觀念**搞清楚
請背誦有意義的口訣(不會忘記的就是好口訣)

物理重視**原理**，原理一通，所有都通。找到關鍵，段考沒煩惱!

地科也貼近生活，可以用生活中常見的事物進行記憶喔!

5. 社會

地理可以用常理理解，老師上課有時會講一些現象的成因，記得要好好聽課不要恍神

歷史最重要的是**搞懂脈絡**(誰先做了甚麼事情，所以後人才會...)

公民的話...我目前的造詣只能用硬背的，最多就是照老師發的學習單、講課進行記憶

可以的話，建議買題目來寫，不然只有小考的量不太夠(除非老師給很多作業)

講故事--手機、娛樂等問題

我會打電動喔，**會讀書跟會打電動是兩回事**

(minesweeper intermediate mastery 437/807408 , expert time=77.36sec)

(shell shockers 27 kill streak) (跑跑卡丁車 王者V段位)

回家作業可以在學校寫，回家就可以開心玩，做自己的事情。

每隔數分鐘就用目標和課業壓力讓自己做出(玩/讀書)的選擇。

善用運動讓自己轉移注意力

講故事--天賦還是努力重要？

命題:你多強?你的目標?

「天賦對大多情況不是藉口，真的。」

祝福你們 國中加油 !!!

