

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
聯絡人：何星緯  
聯絡電話：(08)7320415#3679  
傳真：(08)7320185  
電子信箱：a251952@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立中正國民中學

發文日期：中華民國114年7月3日  
發文字號：屏府教管字第1145118095號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文 (376530000A114511809500-1.pdf)

主旨：轉知國立屏東大學加開2場教師心靈成長活動，請轉知並鼓勵貴屬教師及教保員踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據國立屏東大學114年6月26日屏大教育字第1143300640號函辦理。
- 二、國立屏東大學為舒緩屏東縣立高級中等以下學校教師及教保員教學壓力，提升其心理量能，於114年10月加開2場屏東縣教師諮商輔導支持中心—教師心靈成長活動。
- 三、檢附加碼活動簡章1份。

正本：各高國中、各國小

副本：本府教育處特殊及學前教育科、本府教育處學務管理科



## 屏東縣教師諮商輔導支持中心

### 114 年 教師心靈成長活動

#### 一、目的：

透過心靈成長活動，提升教師心理健康相關知能，以促進教師情緒管理及人際關係等方面之心情調適，當教師面對新的挫折時，有應對之方式，得以紓解內在壓力、調節自身狀態，克服當前所遇困難。

#### 二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：屏東縣政府(教育處)
- (二) 承辦單位：國立屏東大學社區諮商中心
- (三) 協辦單位：國立屏東大學教育心理與輔導學系

#### 三、參加對象與人數：

以屏東縣立高級中等以下之學校現職專任/代理教師及教保員為主要參加對象，各場次預計 24 人參加。

#### 四、辦理方式：

活動時間	活動主題	講師	活動方式	滿班數
10/8(三) 14:00-17:00	活出自己喜歡的樣子	Kana 老師	屏師校區 敬業樓 104	15 位
10/15(三) 14:00-17:00	咖啡杯押花	許雯雯老師	社區諮商中心 會議室	9 位

#### 五、預期效益：

- (一) 預計辦理 2 場次，受益總人數為 24 人次。
- (二) 預計有八成以上的參加人員，對本活動的辦理給予正面肯定。

#### 七、報名方式：

- (一) 請至屏東縣教師諮商中心粉絲專頁活動發文連結報名，臉書查詢「屏東縣教師諮商輔導支持中心」。
- (二) 聯絡人：屏東縣教師諮商輔導支持中心鍾小姐（電話：08-7212611，08-7213446，E-mail：teacheroun.pt@gmail.com）