

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：白叔幼
聯絡電話：087320415#3635
傳真：08-7322450
電子信箱：a252166@oa.pthg.gov.tw

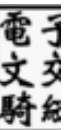
受文者：屏東縣立中正國民中學

發文日期：中華民國114年1月16日
發文字號：屏府教學字第1145011101號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明五 (376530000A114501110100-1.odt)

主旨：為教育部國民及學前教育署生命教育專業發展中心辦理
「生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊」，請貴校轉知
所屬教師踴躍參與，並請同意參與教師公(差)假登記，請
查照。

說明：

- 一、依據國立羅東高級中學 114年1月15日羅中輔字第
1140000442號函辦理。
- 二、工作坊資訊如下：
 - (一)日期：114年2月20日(週四)-21日(週五)。
 - (二)時間：上午9時30分至下午5時。
 - (三)地點：臺中思享空間-201+202教室。
 - (四)地址：臺中市東區公園東路130號2號2樓。
- 三、教師報名請至「全國教師在職進修資訊網」報名，課程代
碼：4767904。
- 四、非教師報名連結：<https://reurl.cc/1NQM2q>。
- 五、實施計畫如附件。



正本：各高國中、各國小
副本：本府教育處學生事務科

電子公文
2025/01/16
13:46:23
交換

裝

訂

公換章
字號

線

21

國教署生命教育專業發展中心(LEPDC) 生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

壹、依據

中華民國 113 年 5 月 6 日臺教學署學字第 1135802287 號_生命教育專業發展中心 114 年度工作計畫。

貳、活動主旨

- 一、112 學年度以「靈性修養」為主軸，透過理性與感性去感知外在世界，同時邀請跨科教師參與，對於自我的理性、經驗與心理狀態進行察覺，涵養慈悲與智慧。
- 二、113 學年度則從幸福人生的主題出發，希望透過生命課題的思考與社會情緒學習的統整，引導大家追求至善至美的幸福人生。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：國教署生命教育專業發展中心(國立羅東高級中學)。
- 三、協辦單位：國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心

肆、參與對象

- 一、全國公私立高中職(含縣立、完全中學)以下各級教育階段，對於生命教育議題與社會情緒學習之整合有興趣之教師。
- 二、全國各大專院校對於生命教育議題融入有興趣之師生與師培生。

伍、課程資訊

- 一、日期：114 年 02 月 20 日(四)-21 日(五) 上午 9 時 30 分至下午 5 時
- 二、地點：臺中思享空間-201+202 教室 (40154 台中市東區公園東路 130 號 2 號思享空間 2 樓)
- 三、課程內容如附件一。

陸、報名方式

- 一、參加人員請至「全國教師在職進修資訊網」報名，課程代碼：4767904
- 二、報名人數 70 位(僅開放實體參與)，依報名先後順序，額滿即止。

國教署生命教育專業發展中心(LEPDC) 生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

柒、經費

本研習所需之經費，由生命教育專業發展中心 114 年度工作計畫核定經費支應。

捌、注意事項

- 一、請 准予參加人員公(差)假，教師之差旅費及課務排代費用由原服務單位依規定支給。
- 二、請參加人員盡量搭乘大眾運輸工具前往，無提供停車位，若有需求請自行處理。
- 三、為響應環保，本研習不提供一次性免洗餐具及紙、筆等文具，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。
- 四、若遇不可抗力之因素，本中心有權更改研習方式或延期，並以全教網mail通知。
- 五、如有疑義請洽：生命教育專業發展中心助理 盧小姐

電話：(03)957-6903，信箱：lepoffice@ldsh.ilc.edu.tw。

- 一、日期：114 年 02 月 20 日(四)-21 日(五) 上午 8 時 50 分 至 下午 5 時
- 二、地點：臺中思享空間-201+202 教室 (40154 台中市東區公園東路 130 號 2 號思享空間 2 樓)

第一天

| 時間 | | 地點/課程內容 | 主持人/分享者 |
|-------------|----|---------|------------|
| 09:30-09:50 | 20 | 報到 | 生命教育專業發展中心 |
| 09:50-10:00 | 10 | 開場 | (待確認) |

國教署生命教育專業發展中心(LEPDC)
生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

| | | | |
|-------------|-----|---|-------------------------------------|
| 10:00-12:00 | 120 | SEL 的重要性 SEL 的內涵與成效 | 國立臺灣師範大學社會情緒與 教育發展研究中心 陳學志教 授 |
| 12:00-13:00 | 60 | 午餐 | |
| 13:00-14:30 | 90 | 情緒的定義與成分 情緒的演化意義 情緒的分類與向度 | 國立臺灣師範大學社會情緒與 教育發展研究中心 陳學志教 授 |
| 14:30-14:40 | 10 | 休息 | |
| 14:40-16:40 | 120 | 情緒的接納與命名 情緒的評估 | 國立臺灣師範大學社會情緒與 教育發展研究中心 陳學志教 授 |
| 16:40-17:00 | 30 | 綜合回饋 (待確認) | |

第二天

**國教署生命教育專業發展中心(LEPDC)
生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫**

| 時間 | | 內容 | 講師/主持 |
|--------------------|-----------|--|---|
| 09:10-09:30 | 20 | 報到 | 生命教育專業發展中心 |
| 09:30-11:00 | 90 | 情緒的調節與因應 | 國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授 |
| 11:00-11:10 | 10 | 休息 | |
| 11:10-12:00 | 50 | 情緒教育的「知、培、練、用」 模式 | 國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授 |
| 12:00-13:00 | 60 | 午餐 | |
| 13:00-14:30 | 90 | 生命教育/社會情緒學習 核心概念統整 教材討論 <u>Gallery Walk</u> | 國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授 國立羅東高中 胡敏華老師 |
| 14:30-14:40 | 10 | 休息 | |

國教署生命教育專業發展中心(LEPDC)
生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

| | | | |
|-------------|----|-------------------------------|---|
| 14:40-15:40 | 60 | 生命教育/社會情緒學習 教材研發 分享與回饋 | 國立臺灣師範大學社會情緒與 教育發展研究中心 陳學志教授 國立羅東高中 胡敏華老師 |
| 15:40-16:00 | 20 | 綜合回饋 | 國立臺灣師範大學社會情緒與 教育發展研究中心 生命教育專業發展中心 |

國教署生命教育專業發展中心(LEPDC) 生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

附件二 交通方式

- 一、日期：114年02月20日(四)-21日(五) 上午 8時50分 至 下午5時
- 二、地點：臺中思享空間-201+202 教室 (台中市東區公園東路130號 2號思享空間2樓)
- 三、交通：至臺中火車站步行約800公尺(12分鐘)

