

屏東縣家庭教育中心 函

地址：90019屏東市華正路80號
聯絡人：林佳嫻
聯絡電話：08-7378465#32
傳真：738-1354
電子信箱：a9510011@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立中正國民中學

發文日期：中華民國114年1月14日
發文字號：屏家輔字第1149000006號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (376532500E114900000600-1.pdf)

主旨：檢送本中心針對青少年心理健康促進資源1份，請貴校推廣運用，請查照。

說明：

- 一、依據本府衛生局114年1月2日屏衛心字第1138019681號函辦理。
- 二、為提升青少年瞭解本中心相關資源資訊，請貴校廣為運用及宣傳，陪伴孩子渡過人生身心發展的關鍵時期。

正本：本縣各高國中、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立屏北高級中學、國立潮州高級中學、國立屏東高級工業職業學校、國立內埔高級農工職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、國立屏東特殊教育學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、屏東縣私立美和高級中學

副本：屏東縣家庭教育中心



三、我和我的孩子—親職教育手冊

1. 這是一本教育部為家長所準備的手冊，透過簡單易懂的實用內容，協助家長檢視自己、孩子及親子互動的需求，並了解如何與該年齡階段的孩子相處，進而在親子關係有更正向的學習及準備！
2. 電子閱讀版：

<我和我的孩子> 幼兒篇

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 幼兒篇 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

<我和我的孩子> 國小篇

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 低年級 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 中年級 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 高年級 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行



<我和我的孩子> 青少年篇

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 青少年篇 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

